Treningstider sesongen 2021 / 2022

	Mandag		Tirsdag				Onsdag		Torsdag					Fredag			
	Leangen A		Strinda				Leangen A		Leangen A		Åsvang	Bluss	Berg	Strindheim	Leangen A		Strinda	
	A1	A2	Gymsal	S1	S2	S3	A1	A2	A1	A2	Gymsal	Gymsal	Gymsal	Gymsal	A1	A2		
16.00 - 16.15	Jenter						4. trinn Strindheim (2012)				1. og 2. trinn Åsvang	3. trinn Eberg			Ledig			16.00 - 16.15
16.15 - 16.30																		16.15 - 16.30
16.30 - 16.45									Jenter	Lillegutt 2011				1. og 2. trinn Strindheim			Ungdom felles	16.30 - 16.45
16.45 - 17.00																		16.45 - 17.00
17.00 - 17.15			Lillegutt 2011		4. trinn Berg/Eberg		Weekend League (2009) Ungdom 2 (08-09)											17.00 - 17.15
17.15 - 17.30	Weekend League (2009) Ungdom 2 (08-09)										3. + 4. trinn Åsvang	2. trinn Berg/Eberg			Senior			17.15 - 17.30
17.30 - 17.45																		17.30 - 17.45
17.45 - 18.00																		17.45 - 18.00
18.00 - 18.15			Lillegutt/-jente 2010				Ungdom 1 (2006-2003)											18.00 - 18.15
18.15 - 18.30																		18.15 - 18.30
18.30 - 18.45	Senior / Ungdom											Lillegutt/-jente 2010						18.30 - 18.45
18.45 - 19.00																		18.45 - 19.00
19.00 - 19.15													Felles styrketrening?	Felles styrketrening?	Ledig (foreløpig lånt bort til Ranheim Futsal)			19.00 - 19.15
19.15 - 19.30			Foreldretrening															19.15 - 19.30
19.30 - 19.45																		19.30 - 19.45
19.45 - 20.00																		19.45 - 20.00
20.00 - 20.15													Foreldretrening?					20.00 - 20.15
20.15 - 20.30																		20.15 - 20.30
20.30 - 20.45														Foreldretrening?				20.30 - 20.45
20.45 - 21.00																		20.45 - 21.00
21.00 - 21.15																		21.00 - 21.15
21.15 - 21.30																		21.15 - 21.30
21.30 - 21.45																		21.30 - 21.45
21.55 - 22.00																		21.55 - 22.00